

$$bmi = \frac{\text{gewicht in kg}}{(\text{größe in m})^2}$$

Kategorie	BMI (kg/m ²)	
Starkes Untergewicht	< 16	Untergewicht
Mäßiges Untergewicht	16 - 17	
Leichtes Untergewicht	17 – 18,5	
Normalgewicht	18,5 - 25	Normalgewicht
Präadipositas	25 - 30	Übergewicht
Adipositas Grad I	30 - 35	Adipositas
Adipositas Grad II	35 - 40	
Adipositas Grad III	> 40	

Der BMI wird aber sowohl nach Alter, als auch Geschlecht nochmals spezifiziert:

